

2018年9月24日市民公開講座「長引く痛みの最賃治療」参加者アンケート（参加者40名）

【感想】

- ・今後の役に立ちました
- ・大変参考になりました
- ・勉強になりました。安心しました。
- ・早く良く効く薬が開発される事を願っていますが、難しいのでしょうか。
- ・常に痛みと戦っているので色々な取り組みがある事、大変参考になりました。今日教えて頂いた治療法を近々にチャレンジしたいと思っています。
- ・運動することの大切さがわかりました
- ・柴田先生の話は大変わかりやすく、参考になりました
- ・痛みも色々あり、運動が大切であると思いはわかっていますので実行しておりますが中々痛みは治りません
- ・専門職のチームアプローチの大切さがよくわかりました。「痛い時は炎症をおこしているから動かさないほうがよい」と言われたことがありますが、今日は「動きなさい」と話されたことが目からウロコでした。やっぱり痛い時にどうやって動こうと思いましたが…
- ・明日から取り入れられるような話が聞けてよかった。医療用麻薬の話も興味深かったです。
- ・大変勉強になりました。ありがとうございます。
- ・とてもわかりやすく、具体的な方法も提示されてよかったです。内容が豊富だったため、一般の方には何か説明を思い出せる資料があればよかったと思います
- ・扁桃体を医学的に立証し、Nature や PAIN に掲載してください。医療機器がもっと発達すれば可能になると思います。
- ・回復リハを退院後、自分なりに以前よりも体を動かす時間を作ったり鍼をしたりしているが、なかなか痛み、しびれが取れなくて困っているというところで知りました。やはり痛みがあっても動く事の大事さと、継続の大切さを再認識できました。京都でも対応してくれるところがあれば…
- ・痛みがあっても軽い運動をしたほうが良いことがわかった。薬づけにならない事がわかり、希望が見えた
- ・良い貴重な話が聞けました。空調がとても寒かったです。
- ・痛みの仕組みから患者様へに対応等、具体的例まで学ぶことができました。ありがとうございました。
- ・慢性疼痛の分野は診療治療の面でスポットをあてられにくい感じがするのでもっと PR をお願いしたい
- ・予防接種後副反応についての情報を確認することがあり、現在国で取り組んでいる治療について知識を深める事ができました。ありがとうございました。
- ・動かすことの重要性をお聞きして、試してみようと思います。

- ・今後の治療方針がよくわかりました。前向きに行動したいと思います。
- ・新しい治療法が行われるようになり、自分も希望が出ました
- ・とても良い話を聞く事ができ、有難うございました。夫が頑張り屋タイプの背中痛の持ち主なので運動のしすぎをペースを作ってやるように伝えようと思います。ケアマネなのでお客様にも疼痛を持っている方が多くいらっしゃるのでは、高橋先生のお話は大変勉強になりました。
- ・痛みが起こると休息して寝ている事が多かった。運動することの大切さを学ぶ事ができたので、運動をして痛みのコントロールに取り組んできた。
- ・スライドのコピーがあれば深く理解できる
- ・私は膝が痛いので悩んでいて本日参加しました。よくわかりました。