

慢性痛に対する認知行動療法研修会（ZOOM 開催）

令和 6 年 2 月 12 日（月曜） 10:00 - 13:00

主催：特定非営利活動法人痛みにとりくむしらかば

共催：慢性疼痛診療システム均てん化等事業（近畿地区）

一般社団法人認知行動療法研修開発センター

10:00-

大野裕先生

- ・ リカバリーを目指した CBT（Recovery oriented cognitive therapy; CT-R）についての解説

10:25--

- ・ Allen R. Miller (CBT Program Director of Beeck Institute)による難治性慢性痛患者に対する CT-R ロールプレイ動画 1 を供覧（10 分 動画はすべて日本語字幕付き）
- ・ グループディスカッション（15 分 ブレークアウトルーム）
- ・ 同じ動画 1 をもう一度見る（10 分）

11:10-

- ・ Allen R. Miller による難治性慢性痛患者に対する CT-R ロールプレイ動画 2 を供覧（17 分）
- ・ グループディスカッション（15 分 ブレークアウトルーム）
- ・ 同じ動画 2 をもう一度見る（17 分）

休憩約 10 分

12:10-

- ・ Allen R. Miller による難治性慢性痛患者に対する CT-R ロールプレイ動画 3 を供覧（10 分）
- ・ グループディスカッション（15 分 ブレークアウトルーム）
- ・ 同じ動画 3 をもう一度見る（10 分）

12:50-13:30

- ・ 総合討論
大野裕 認知行動療法研修開発センター
柴田政彦 奈良学園大学保健医療学部
西江宏行 川崎医科大学附属病院麻酔科
安達友紀 神戸大学大学院人間発達環境学研究科
細越寛樹 関西大学社会学部社会学科
- ・ アンケート
- ・